

Princip for Bevægelse

På Hedensted Skole betyder det:

Bevægelse er en vigtig forudsætning for den fysiske, psykiske og sociale udvikling af børn og unge. Livslang bevægelsesglæde er noget, der grundlægges i skoleårene, vi ønsker derfor, at der skabes en god bevægelseskultur allerede fra indskoling.

Vaner og miljø spiller en rolle for, hvor fysisk aktiv man er. Derfor er det utrolig vigtigt, at vi som forældre og skole tager ansvar.

Børn, der bevæger sig, er glade børn, føler sig mere raske og lærer mere.

Bevægelse kan indgå i skoledagen på mange måder. Det kan ske

- i klasserummet, som et pædagogisk tiltag i undervisningen, hvilket betyder, at børnene ikke nødvendigvis får en høj puls.
- ved korte sekvenser af bevægelsesaktiviteter, powerbreaks el. (legende aktiviteter).
- når en klasse er ude at cykle eller gå.
- i alternative uger, aktivitetsdage og motionsdag.
- i samarbejde med foreningslivet.

I Brobygningen og 0. klasser er der motorik.

Vi har 1 bevægelsesagent på skolen, som kan hjælpe kolleger med ideer til bevægelse.

Ud over skolens indsats for bevægelse opfordres forældrene til, at børnene i videst muligt omfang er selvtransporterende til og fra skole, samt at børnene også dyrker motion efter skoletid.

Vi anbefaler, at børnene har praktisk tøj og fodtøj på i skole, så de kan bevæge sig.

Godkendt den 28. maj 2020